Inungnun Tuhaqtitauyukhaq

Hitamat maliktakhat niqiliqinikkut qayangnaittumik

Aullaqtirvia Ublua: **Tattiarnaqhilirvia 5, 2018**
Nutqarvikhaq Ublua: **Tattiarnaqhilirvia 8, 2018**
Nunavunmi tamainni **75 sec**

Uvani Quyahukvikkut havaknainnirmi, Aanniaqtailinikkut Havakviat puiguktailitquyiyut tamainik inungnik niqikhaliurnikkut huungirnaitkutikhanik uvani Quyahungnirmi havaknainnirmi.
Hamma hitamauyut ayungnairutikharnik hanaqiyaanganik niqinik ihuaqtumik:

- **Uarniq:**
  - Uaklugit algakkit unnavyaktumut irmiuhirhimayumun imarmut niqiliqitinnatit.
  - Uaqtiqlugillu halummaqtirlugillu avguivigiyatit ikpatigiyatillu haviillu.
  - Tamaita ahiat nauhimayullu uaqtauyukhauyut avguktinnagit nirhiuqtinnagillu.
- **Ilikkuuqtitlugit:**
  - Uuhimaittut niqit, tingmiat, tariurmiutat niqit imaqutaillu ilikkuuqtitlugit.
  - Iliuraruiqlugu uuhimayut niqit uakhimaitumut akkiutamut.
  - Atuqlutin allani avguivikharnik alligarnik, atauhirmik nauhimayunik niqivalungnik , atauhirtauq niqainarnik, tingmianik tariumilu niqivalungnik.
- **Iganiq:**
  - Igalugit niqivaluit igluangit uquninganik taima aanniarnaqtun niqini piigianganik:
    - Beefnik, Porknik, Lambniklu: 71°C (160°F) uqutilaanganik igavit
    - Chickennik Turkeylu: 85°C (185°F) uqutilaanganik igavit
    - Iqalut Uviliqaqtunik iqaluitlu: 74°C (165°F) uqutilaanganik igavit
    - Ilakuit Casserolengitlu: 74°C (165°F) uqutilaanganik igavit
  - Tingmiat, mannilgit alliuyat, casserolengit ilakuitlu igayukhauyut innakhivaataulutiklu aanniarutikhangit pigianganik.
  - Uutpiarlugit hambukat niqit (ground meat) iptirutait imarighitirlugit.
  - Avuutikhat, suuliuqhimayut, gravy-lu purriktitlugit uunnaghiffaalirupkit.

Inungnun Tuhaqtitauyukhaq

- **Niglaumapkarlugit:**
    - Ikhinaqtailugit niqivaluit igluam unaqutaangani aanniarutiqarnaqitumik niqiffingni amigairyumirnaitumik.
    - Ililugit niqit hunngiktaaktut tutquqpaklugit niglaumavikmun qiqittivikmulluunnit qilamik niviruiruvit.
    - Mahaktitilugit niglaumaviqarvingmi taima 4°C-mi, uvaniluuniit niglaumayumik aulayunik imarnik (mahaktitiyaangat talvani niglauminirvingmi pigiaqtitiniaqtun malrungnik ubluanganik mahagianganik tamaat, taima hanaqiyaanganik upalungaikhimayukhat). Mahakhihuiqlutit tahamaniinnaq.
    - Niglaumavikmungarlugit qiqittiivikmunluunniit huungiktaaktut niqit uuhimayariiqhimayulluunniit niqit (imaatut aquiqtuqhimayut niriyaungittulluunniit niqit) iluani malruukni ikaarnirni.

Aallanik ilitturipkaidjutikhanik, uqaqatigilugu avikturvingmi avatiliqijikkut aanniaqtailinikkut havakti.

###

Tuhaqtipkaiyut uqaqatigilugu:

Gavin Sutton
Tuhaqtipkainirmut Ayuittiaqhimayuq
Aanniaqtailinirmut Havagvik
867-975-5949
gsutton@gov.nu.ca